

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 18.11.2024

6 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Каша вязкая пшеничная с маслом	200	
	Какао напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из капусты	55	
	Свекольник на кур/б со сметаной	200	
	Гуляш из говядины	60	
	Макароны отварные	130	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной	50	
	Молоко кипяч.	100	
	Уплот.	Рыба запеченная в омлете	110
		Хлеб пшеничный	40
		Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100	
	Кондитерские изделия	10	